



## Tratamento

São várias as opções de tratamento e estas devem ser personalizadas de acordo com as causas diagnosticadas em cada indivíduo. Alguns pacientes necessitam de uma abordagem multiprofissional e abrangente. A escolha da melhor opção de tratamento deve ser indicada pelo médico otorrinolaringologista. Algumas opções de tratamento:

- **Correções de vícios e hábitos alimentares:** Não fumar; Ingerir cafeína e álcool moderadamente; Evitar doces, gorduras e sal em excesso.
- **Estimulação auditiva:** uso do aparelho auditivo, quando há perda auditiva associada.
- **Terapia de Habituação (TRT: Tinnitus Retraining Therapy):** terapia comportamental para o retraining das vias auditivas.
- **Medicamentos:** são inúmeros os medicamentos que podem ser utilizados, dependendo da possível causa do zumbido.

Representante autorizado:

O que  
pode ser?  
Zumbido



0800 77 20654

A Starkey é líder em inovações para a audição desde 1967. Visite nossa página na internet e obtenha mais informações.  
[www.starkey.com.br](http://www.starkey.com.br)



# ZUMBIDO



## O que é?



É um som que se percebe no ouvido ou na cabeça mas que não está sendo gerado no ambiente naquele momento.

## O zumbido é comum?

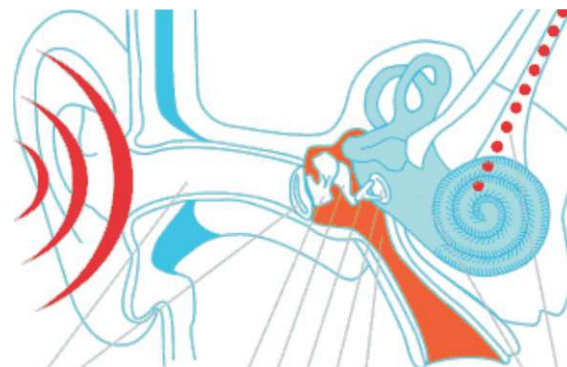
Aproximadamente 20% da população no mundo têm zumbido. Destes, 2% têm sintomas graves e de 0,5% a 1,0% tem prejuízos importantes nas atividades diárias.

## Como é?

- O Zumbido pode ser interpretado como um chiado, apito, barulhos como de chuveiro, cachoeira, concha, cigarra, grilo, escape de panela de pressão, campainha, esvoaçar de um inseto, pulsação do coração, etc.
- Pode ser contínuo ou intermitente e ser mono ou politonal. Pode estar presente em um ou nos dois ouvidos. **A sensação pode ser a de que o zumbido está dentro da cabeça.**

## Qual é a causa?

- Muitas doenças podem causar o zumbido e o paciente pode apresentar um ou mais sintomas. Por isso, é de fundamental importância tentar descobrir a causa do zumbido em cada paciente. O médico capacitado para fazer esta investigação é o otorrinolaringologista.
- Curiosamente, mesmo quando não há doenças graves, o zumbido pode prejudicar a qualidade de vida do indivíduo e de seus familiares.
- Além disso, o zumbido não é uma doença e não causa perda auditiva, mas pode ser uma consequência da perda auditiva não percebida pelo paciente.



## Causas Frequentes:

- **Perda** auditiva induzida por ruído
- **Cera** no canal auditivo
- **Medicamentos** ototóxicos, por exemplo, antibióticos aminoglicosídeos
- **Infecções:** muitas pessoas têm zumbido quando estão com alguma infecção, principalmente sinusite e otite
- **Problemas na mandíbula:** problemas na articulação da mandíbula podem induzir à formação de zumbido
- **Doenças circulatórias:** aproximadamente 3% das pessoas que têm zumbido possuem o chamado "zumbido pulsátil".
- **Tumores:** dependendo da sua localização, alguns tumores podem causar zumbido
- **Trauma:** traumas cranianos ou no pescoço podem induzir ao zumbido
- **Outros:** muitas pessoas relatam que o álcool, a nicotina (do cigarro) e a caféina, pioram o zumbido, assim como água tônica e certos alimentos que contêm muito açúcar.
- **Doenças** neurológicas e psicológicas
- **Estresse** e cansaço também podem estimular o zumbido.
- **Labirintopatias:** labirintite, vertigem, tontura, doença de Ménière.