



## Limite de tolerância para ruído contínuo (NR-15)

Nível de Ruído dB (A)	Máxima exposição diária permissível
85	8 horas
86	7 horas
87	6 horas
88	5 horas
89	4 horas e 30 minutos
90	4 horas
91	3 horas e 30 minutos
92	3 horas
93	2 horas e 30 minutos
94	2 horas
95	1 hora e 45 minutos
98	1 hora e 15 minutos
100	1 hora
102	45 minutos
104	35 minutos
105	30 minutos
106	25 minutos
108	20 minutos
110	15 minutos
112	10 minutos
114	8 minutos
115	7 minutos

Norma Regulamentadora nº 15 (NR-15), da Portaria Mtb nº 3.214/1978 (BRASIL, 1978) - estabelece os limites de exposição a ruídos contínuos.

## Prevenção

Para prevenir a PAIR, é de extrema importância a utilização de protetores auriculares em ambientes com altos níveis de ruído.

Representante autorizado:



0800 77 20654

A Starkey é líder em inovações para a audição desde 1967. Visite nossa página na internet e obtenha mais informações.  
[www.starkey.com.br](http://www.starkey.com.br)

# O que pode ser?

## PAIR - Perda Auditiva Induzida por Ruído



# PERDA AUDITIVA INDUZIDA POR RUÍDO



## O que é?

- É a perda de audição causada, principalmente, pela exposição prolongada a altos níveis de ruído.
- O ruído pode causar também o Trauma Acústico, que diferente da PAIR, é uma perda auditiva súbita decorrente de uma exposição única ao ruído muito intenso, por exemplo, um explosivo ou tiro de arma de fogo.
- Há também a Perda Auditiva Temporária que é a sensação de ouvido tampado após a exposição ao ruído intenso. Essa perda de audição é reversível.
- **Algumas substâncias também podem estar associadas à perda de audição:**
  - Solventes (tolueno, xileno, benzeno, tricloroetileno, álcool etílico)
  - Metais Pesados (chumbo, arsênio, mercúrio)
  - Asfixiantes (monóxido de carbono, nitrato de butila).



## Curiosidades

- A PAIR é a mais frequente das doenças ocupacionais
- É a segunda maior causa de deficiência auditiva no homem
- É a doença ocupacional mais comum nos EUA, aproximadamente 30 milhões de trabalhadores encontram-se expostos a altos níveis de ruído

## Características e Sintomas da PAIR

- Perda Auditiva irreversível e de maior grau nas frequências agudas.
- Geralmente, equivalentes nos dois ouvidos
- História prolongada de exposição a níveis elevados de ruído (>85dB, 8h ao dia)
- Perda auditiva gradual num período de 6 a 10 anos
- Zumbido
- Dificuldade para entender o que os outros dizem
- Progride ao longo dos anos de exposição ao ruído associado ao ambiente de trabalho e depende da variação individual de susceptibilidade.

## Intensidade de ruído

Nível de Ruído	Atividade
150 dB	Majoria das Armas de Fogo
140 dB	Turbina de Avião Durante a Decolagem
130 dB	Britadeira
120 dB	Sirene de Ambulância, Banda de Rock Amplificada
115 dB	Aplicação de Jato de Areia
110 dB	Trabalho em Madeira, Motocicleta
100 dB	Furadeira Pneumática, Motoserra
90 dB	Cortador de Grama, Equipamento de Fábrica
80 dB	Trânsito da Cidade, Música Alta
75 dB	Aparelhos Elétricos de Cozinha
70 dB	Restaurante Movimentado e com Ruído
65 dB	Som da Voz Durante Conversa

